

St-Laurent-de-Cerdans

Point de départ / arrivée
Numéro du circuit
Case Roadbook
Office de Tourisme
Camping
Hébergement
Restauration
Point d'eau
Aire de Pique-nique
Parking
Piscine
Eglise romane
Circuit adjacent

Légende

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile	bleu : facile
rouge : difficile	noir : très difficile

Direction Circuit sur le panneau

Prudence Routière

Limites

Pause Route

Le Ballonage sur le terrain

Le Vélo tout Terrain comme on veut ! mais ...

Code du Véritiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire;
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage;
- Le port du casque est fortement recommandé;
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures;
- Attention aux engins agricoles et forestiers;
- Refermez les barrières;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons;
- Ne troubliez pas la tranquillité des animaux sauvages;
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

© IGN 2012 Interavia - 03 01 02 00 - Tous droits réservés