

Randos Promenades Laurentines.



04.68.39.55.75 / 06.14.19.30.89

RANDO 3 - PR3



QR code du fichier GPX

Le Chemin des Fontaines

Distance Totale	12 km
Estimation temps	4h
Dénivelé Positif	400m
Carte IGN du Secteur	2449 OT
Balisage Portion	Jaune + Panneaux
Fichier GPX	http://www.visugpx.com/?i=HwJRRx4QNW

Vous retrouvez ces informations sur le profil, seule l'estimation temps varie selon le type de randonneur ou s'il y a des enfants.

Départ Bureau de Tourisme.

Au sortir du porche de la Sandalière, tourner à gauche suivre sur 100m la route de Coustouges, à votre droite des escaliers, les prendre jusqu'à la dernière marche, et au bout tourner à droite.

Une placette et un petit pont passer le pont et bifurquer immédiatement après à gauche sur un petit chemin de ronde qui suit la rivière, là une passerelle vous fera passer sur l'autre rive. Au bout de la passerelle tourner à droite sous les platanes jusqu'au portail du château de l'ILLE.

Au pied du pont un bassin et la fontaine du Pigail (du pic vert) passer devant la fontaine et suivre la rivière. 50m plus loin en contrebas sur la droite la fontaine du SAUC (Sureau) et en continuant 50m plus loin la fontaine dels Capellans (des Curés)

Toujours en descendant la rivière laisser le passage à guet à droite prendre en face le sentier le long du mur en pierre, au bout de 100m bifurquer vers la gauche,

Suivre le sentier en sous bois jusqu'à un grand châtaignier là prendre à gauche du châtaignier (Il est possible de démarrer la rando à cet endroit si l'on est au camping) une pancarte indique le chemin, remonter sur 150m une autre GRANDE pancarte vous dirigera vers la droite sur un sentier qui vous mènera(à 800m environ) à la Fontaine DAUPHINE .

Toujours sur le même sentier, vous arriverez derrière la mas des planes que vous longerez dans une allée de peupliers et de marronniers. Au bout de cette allée tournez à droite puis à 100m tournez, à gauche. Descendez sur 100m vous arrivez à la fontaine de la NEGRESSE.

(Cette statue figure dans l'album n°2 de la société Anonyme des fonderies d'art du VAL d'OSNE consacré aux fontes d'art. Elle s'appelle "ELEGIE" le sculpteur est Georges Diebolt (Dijon 1816-Paris 1861) dont l'œuvre la plus connue fut le zouave du Pont de l'Alma à Paris. Elle est en fonte, ce qui lui donne sa couleur brune. Elle a du être coulée à la fin du 19ème siècle)

Repartez en descendant face à la fontaine, tournez à gauche sur le petit pont et remontez la piste qui part en face(admirez le chêne à droite) ne pas prendre la piste qui vient de droite, montez sur 800m environ jusqu'à un croisement de piste, prendre par la piste de droite sur 1300m environ(25Mn), vous trouverez un sentier qui part à gauche de la piste et qui vous amènera à la Font d'els TRAGINERS (Muletiers) pour la trouver il faut descendre en contrebas de la pancarte .

Passez la Fontaine le chemin continu en remontant et vous conduit sur une nouvelle piste en terre, là bifurquez à gauche, continuez sur cette piste au croisement laisser celle qui part à droite (elle va à Serralongue) continuez tout droit jusqu'à une grande clairière, croisement de piste. Le sentier part dans le coin gauche de la clairière et descend jusqu'à la Font dal GREVOLAR (Houe) dont vous pourrez noter le débit et la pression.

Continuez le sentier jusqu'à un croisement, vous devrez prendre en remontant à droite (virage en épingle, pente raide) jusqu'à la piste en terre, arrivé à la piste tournez à gauche et la suivre sur 800m environ vous arriverez à la Font de la ROCA d'el CORB (roche du Corbeau)

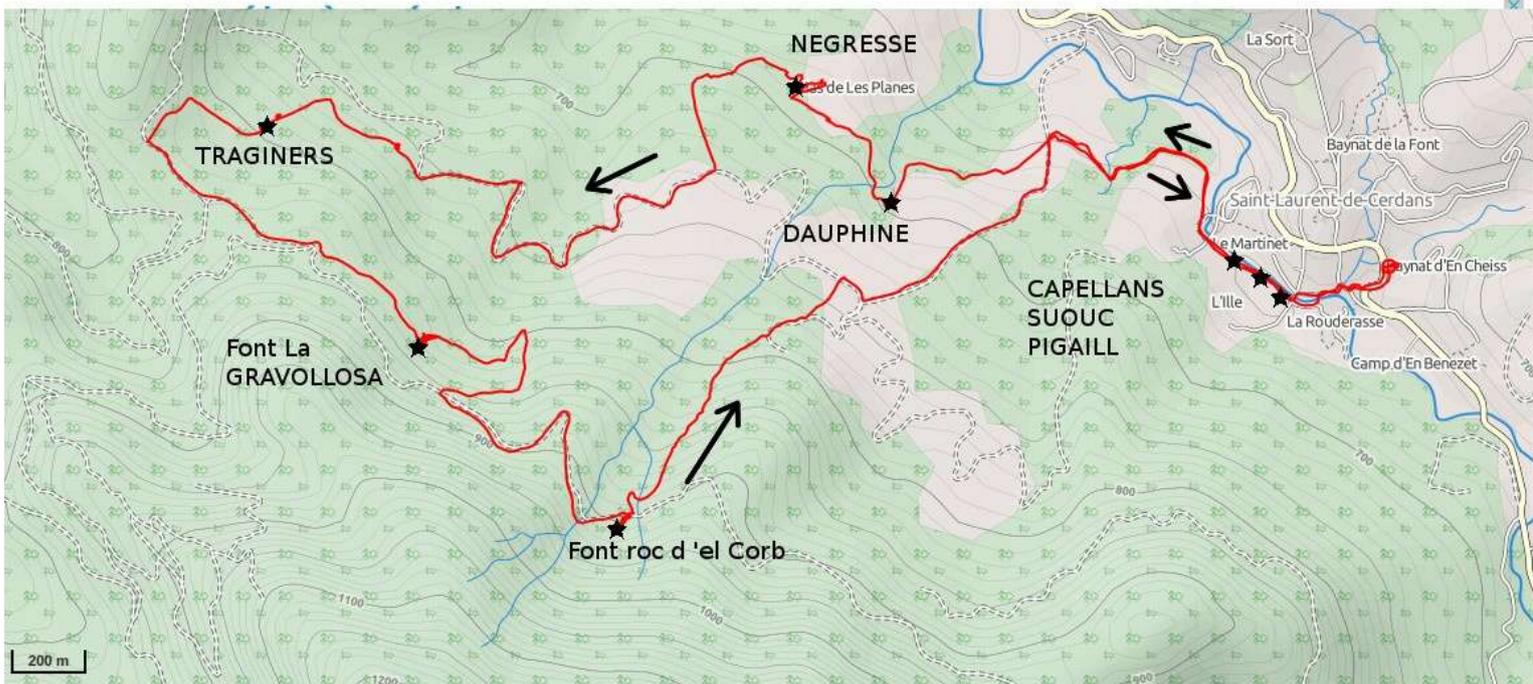
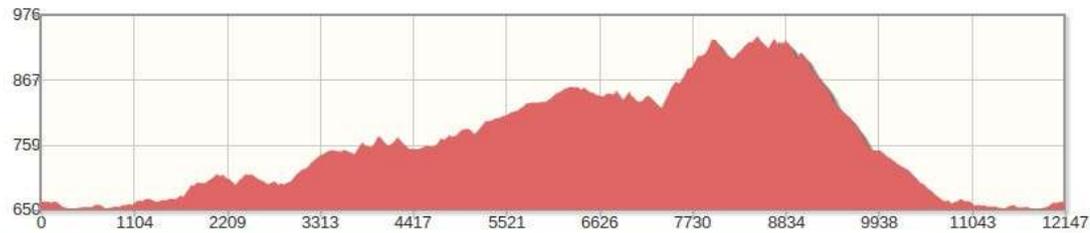
Attention : Elle est sur le dessus de la piste 50m à droite, allez y, une table vous permet de vous reposer. Pour repartir, descendre de la fontaine.

Face à la fontaine un sentier marqué d'une pancarte St LAURENT vous ramène vers le village descendre le sentier lentement. Vous arriverez sur une piste prendre à droite sur 200m puis au croisement suivant celle de gauche (laissez la piste en face) descendez sur 800m . Vous arriverez à la grande pancarte qui vous a indiqué le sentier de départ. Repartir par le même chemin du début jusqu'au pont du château de LILLE, puis vous rejoignez le point de départ en remontant sur la rue principale ou par les escaliers du départ.

Carte à Titre indicatif - Utiliser la 24490T d'IGN

Informations sur l'itinéraire

Distance : 12.15 km
Dénivelé positif : 421m
Dénivelé négatif : 426m
Point haut : 940m
Point bas : 650m



Code Balisage


Balisage du
Sentier


Tourner
à
Gauche


Tourner
à
Droite


Fausse Piste

Deux balisages sont utilisés pour nos **randonnées Laurentines** :

Jaune sur nos sentiers communaux (PR), **Rouge et Jaune** sur le tour du Vallespir

On trouve également des < **CAIRNS** > ce sont de petits tas de pierre placés en bord du sentier.

Il y a également du balisage orange pour les chevaux.

Attention du balisage **BLANC** n'indique **que** les postes de chasse ce sont des points, des flèches, les postes sont indiqués par un < P > peint en blanc suivi d'un Numéro. En période de chasse les battues se font le mercredi, samedi et dimanche.

WP Points de Passage qui permettent de vous situer sur la carte et d'alerter en cas de besoin. Ils sont inscrits sur les poteaux de signalétiques avec coordonnées UTM et altitude.

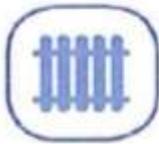
CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.

N'OUBLIEZ PAS !

- De consulter la Météo avant de partir
- D'informer un ami, un voisin, du choix de votre itinéraire.
- On ne part pas sans eau, ni vêtements chauds ou de pluie et des chaussures adaptées.
- Avec des enfants il faut penser à leurs petites jambes qui se fatiguent plus vite que les nôtres.

