

Randos Promenades Laurentines.



04.68.39.55.75 / 06.14.19.30.89

RANDO 4 - PR 4



QR code du fichier GPX

Circuit de la Prise d'EAU

Distance Totale	8km
Estimation temps	3h
Dénivelé Positif	300m
Carte IGN du Secteur	2449 OT
Balisage Portion	Rouge et jaune puis jaune
Fichier GPX	http://www.visugpx.com/?i=muoifOhhdF

Vous retrouvez ces informations sur le profil, seule l'estimation temps varie selon le type de randonneur ou s'il y a des enfants.

NIVEAU : MOYEN ++

Départ du BUREAU DE TOURISME (Sandalière).

Départ sous le porche à coté du Bureau d'Information Touristique, suivre le balisage rouge et jaune du Tour du Vallespir, environ 3/4 heures de marche on arrive au col de Provredona reconnaissable grâce au panneau sur poteau en châtaignier et grand champ orienté OUEST /EST à 50m à l'est du poteau sous les arbres une table et des chaises vous pouvez vous y reposer mais laisser propre.

Repartir en continuant à suivre le balisage rouge et jaune du tour du Vallespir, on rejoint une piste en terre la suivre vers la gauche passer le virage en épingle et au bout de 50m prendre le sentier qui monte sur la gauche balisé Rouge et jaune tour du Vallespir et qui rejoint 300m plus haut à nouveau une piste la prendre à gauche jusqu'au virage en épingle sur le coté gauche un sentier (Balisage Jaune), le prendre sur 100m environ et à nouveau bifurquer à gauche et descendre (attention raide par moments), on aboutit à un gros châtaigner.

Du châtaignier en direction de l'ouest vous avez accès à un point de vue sur le village de St Laurent et le massif du Canigou, revenir au gros châtaignier et reprendre le sentier vers le nord.

Ce sentier descend progressivement balisé en jaune il serpente dans la forêt ,au bout de 700m on approche le ruisseau (beau débit ancienne prise d'eau de St Laurent) le traverser et repartir sur le versant en face vers la gauche, toujours suivre le sentier jusqu'à la piste, puis descendre la piste vers la gauche sur 200m, pour retrouver après un virage à gauche le sentier qui repart encore sur la gauche pour couper les virages de cette piste.

On aboutit à un croisement avec une route goudronnée.

Là deux possibilités pour rejoindre St Laurent.

1 dans le croisement un sentier part sur la gauche et rejoint 800m plus bas la piste du Mas Patiras, à la piste partir à droite le village est à 800m (ne fait pas parti du fichier .gpx)

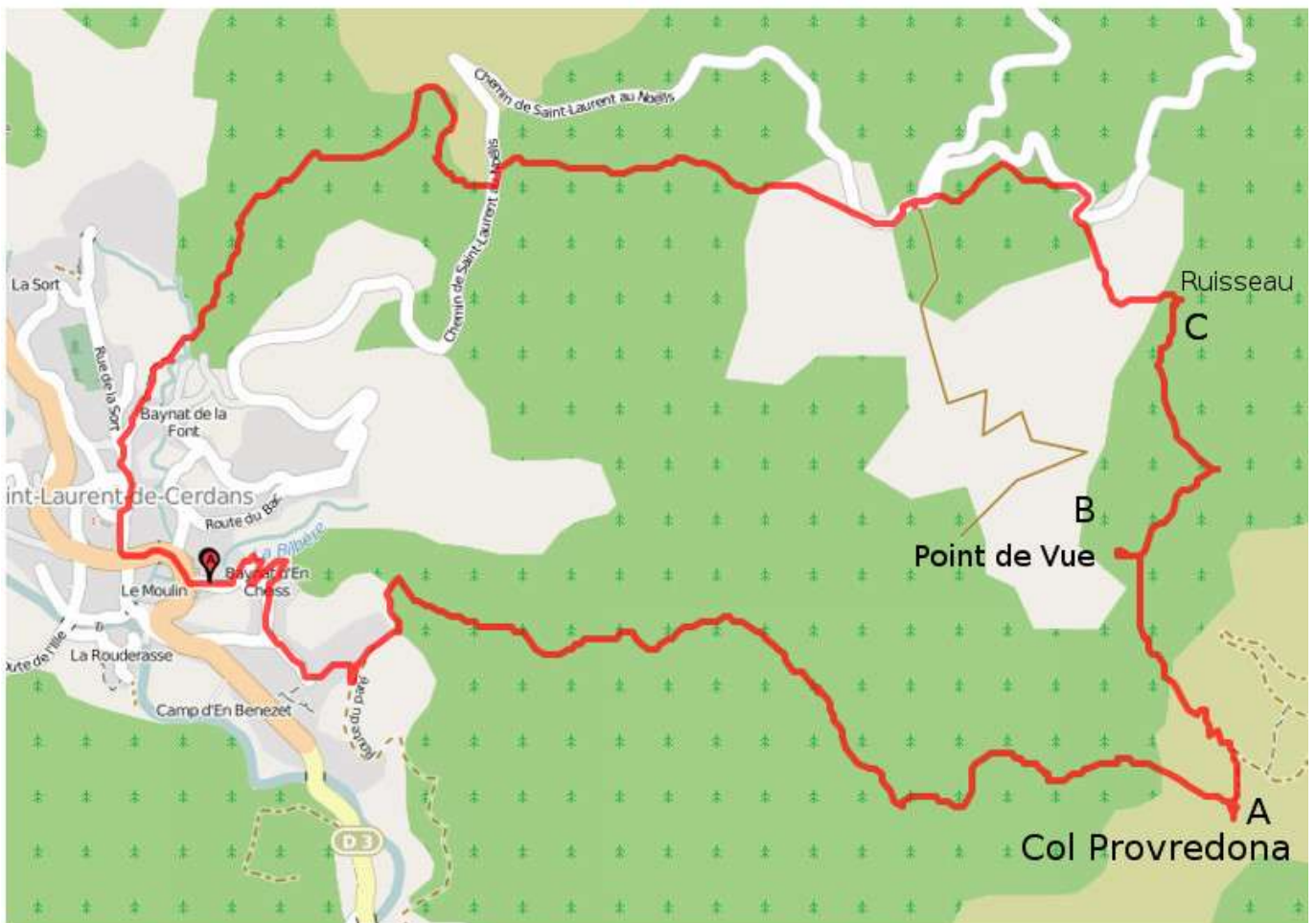
2 Sinon partir en face sur la route goudronnée et de suite entre les deux champs en face (passer entre les deux champs), *bien refermer le portail*, au bout du champ un sentier part dans l'angle sud ouest du champ et rejoint la route goudronnée, à la route tourner à gauche à 20m sur la droite un sentier rentre dans la forêt le suivre jusqu'à une piste en terre, là aller à droite sur 300m un nouveau sentier part sur votre gauche en descente il vous ramènera au village rue de la Sort.

Infos : La Possibilité 2 permet par la route goudronnée de rejoindre le village par le mas du Bilbé 1,5Km.

Circuit sans eau, au col Provredonna chaise table (50m à l'est du col)

Carte à Titre INDICATIF

Utiliser la 24490T d'IGN



Code Balisage



Deux balisages sont utilisés pour nos **randonnées Laurentines** :

Jaune sur nos sentiers communaux (PR), **Rouge et Jaune** sur le tour du Vallespir

On trouve également des < **CAIRNS** > ce sont de petits tas de pierre placés en bord du sentier.

Il y a également du balisage orange pour les chevaux.

Attention du balisage **BLANC** n'indique **que** les postes de chasse ce sont des points, des flèches, les postes sont indiqués par un < P > peint en blanc suivi d'un Numéro. En période de chasse les battues se font le mercredi, samedi et dimanche.

WP Points de Passage qui permettent de vous situer sur la carte et d'alerter en cas de besoin. Ils sont inscrits sur les poteaux de signalétiques avec coordonnées UTM et altitude.

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés.



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.



Respecter les clôtures, refermer les barrières.



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature.



Faire attention aux cultures et aux animaux.



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher.



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles.



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes.



Attention aux chiens de troupeau car ils sont là pour le défendre. Contourner le troupeau au large.



Tenir son chien en laisse aux approches des prairies et des estives.

N'OUBLIEZ PAS !

- De consulter la Météo avant de partir
- D'informer un ami, un voisin, du choix de votre itinéraire.
- On ne part pas sans eau, ni vêtements chaud ou de pluie et des chaussures adaptées.
- Avec des enfants il faut penser à leurs petites jambes qui se fatiguent plus vite que les nôtres.

